



NUM.	DATA	HORA	LLOC SORTIDA	ACTIVITAT / RECORREGUT	Km.	DIF.	DESNIVELL (m)	APROXIMACIÓ	OBSERVACIONS
1	Febrer 11	8:00	Plaça Jaume Vidal	Per Sant Pere de Ribes i Puigmoltó	13,0		+ - 150	Cotxes	★
Agradable i senzilla ruta pels voltants de Sant Pere de Ribes passant per Puigmoltó, les ermites de Sant Pau, Sta. Magdalena, i masies com can Coll, Can Martí o Cocons									
2	Febrer 18	8:00	Ajuntament de Cunit	Cunit al complet	12,5		+ - 145	---	★
Complet recorregut pel terme municipal de Cunit passant pels punts més emblemàtics de l'entorn natural com l'Àvenç de Sant Anton, el Fondo del Roig o Cal Pla.									
3	Març 3	8:00	Plaça Jaume Vidal	Els Colls, Miralpeix i Gràcia	10,2		+ - 220	Cotxes	★
Variet i complet recorregut circular des de Vilanova i la Geltrú, per la zona dels Colls-Miralpeix fins l'ermita de Gràcia, anant pel fondo del Jaques i tornant per la costa.									
4	Març 17	7:00	Ajuntament de Cunit	El Catllar - Bràfim	14,5		+230 -75	Autocar matinal	★
Atractiva i senzilla travessa per les terres del Gaià, entre el Catllar i Bràfim, resseguint el GR-172 fins a Renau, continuant cap a Vilabella i a Bràfim per l'ermita de Loreto.									
5	Març 24	7:00	Ajuntament de Cunit	Sortida amb raquetes de neu	7,0		+ - 400	Autocar tot el dia	★
Recorregut circular amb raquetes al voltant d'una estació d'esquí de fons on es llogarà el material. Lloc a determinar en funció de la quantitat i condicions de la neu.									
6	Març 31	8:00	Plaça Jaume Vidal	La Mola de Bonastre	11,0		+ - 240	Cotxes	★
Atractiu i variat recorregut circular des de Bonastre, que ens porta al poc conegut cim de la Mola del Tarragonès, sortint pel GR-92 i tornant per la Serra Llarga i el Mallol.									
7	Abril 14	7:00	Ajuntament de Cunit	Travessa de Mediona	12,7		+ 390 - 520	Autocar matinal	★
Bonica travessa per la zona muntanya i molt boscosa de les serres de Cal Bolet i del Marqués, passant pel turó de les Clivelleres, el Castell de Mediona i les Deus.									
8	Abril 21	7:00	Ajuntament de Cunit	El Cap de Creus	20,5		+ 600 - 620	Autocar tot el dia	★
Espectacular, impressionant i completa travessa, entre Portlligat, al costat de Cadaqués i Port de la Selva, fins el Cap de Creus i seguint pel GR1, amb gfans vistes..									
9	Abril 28	8:00	Plaça Jaume Vidal	Roca Aguilera i Puig Lleó	9,8		+ - 350	Cotxes	★
Variet i interessant recorregut circular des del Vendrell, pujant a la Roca Aguilera i seguint cap a la Serra Pedregosa, passant pel Puig del Lleó i el repetidor de TVE.									
10	Maig 5	7:00	Ajuntament de Cunit	Talamanca - Rocafort - Mura	13,2		+ 500 - 600	Autocar tot el dia	★
Preciosa travessa conjunta amb el grup Talamanca pas a pas, pels contraforts de l'Obac entre Talamanca i Mura per Rocafort i les Tines del Flequer. Dinar conjunt.									
11	Maig 12	8:00	Plaça Jaume Vidal	Les serres de Penyaforç	13,0		+ - 350	Cotxes	★
Recorregut circular des del Castell de Penyaforç passant per les ermites de Santa Maria i Sant Llorenç i pujant al Puig de Senabra que tanca el Parc del Foix pel nord.									
12	Maig 20	6:30	Ajuntament de Cunit	El Bastiments amb grampons	8,5		+ - 850	Cotxes o autocar	★
Ascensió al Pic de Bastiments a l'inici de primavera amb força neu o gel per fer pràctiques amb grampons. Segons les condicions baixarem pel Pic de la Dona.									
13	Maig 26	7:00	Ajuntament de Cunit	Carme - La Pobla de Claramunt	10,4		+ 370 - 430	Autocar matinal	★
Magnífica i sorprenent travessa per la serra de la Guàrdia, que separa la vall de Carme de la d'Igualada, passant per l'ermita de Collbas i el castell de Claramunt.									
14	Juny 9	7:30	Plaça Jaume Vidal	Gorges del Foix i Roques vermelles	12,8		+ - 410	Cotxes	★
Bonica i feréstec recorregut circular des del Santuari del Foix per la capçalera del riu, passant pel salt del Tronc i anant per primera vegada a les Roques Vermelles.									
15	Juny 16	6:30	Ajuntament de Cunit	Els Estanys de la Pera i Perafita	16,3		+ 855 - 1500	Autocar tot el dia	★
Espectacular i preciosa travessa d'alta muntanya entre Aransa i la carretera d'Engolasters, passant pels estanys de la Pera i, opcionalment, coronant el pic de Perafita.									
16	Juny 23	7:00	Plaça Jaume Vidal	Pont de l'Arcada (Oleseta)	14,2		+ - 340	Cotxes	★
Recorregut circular des d'Olesa de Bonesvalles per la Serra de les Planes, passant pels turons del Mongròs, de les Mentides i l'Oró, baixant per la riera d'Oleseta.									
CAP DE SETMANA D'ALTA MUNTANYA. TRAVESSA DEL CAPCIR. Hotel Les Bulloses Mitja pensió + picnic.									
17	Juny 30	6:30	Ajuntament Cunit	Formigueres - Les Bulloses	19,5		+ 1130 - 910	Autocar 2 dies	★
Magnífica i completa travessa entre l'estació d'esquí de Formigueres i les Bulloses pujant al Petit Peric per la vall de Camporrells. Ascens opcional al Pic Peric.									
18	Juliol 1	7:30	Les Bulloses	Les Bulloses - Porté	21,0		+ 475 - 1030		★
Fantàstica travessa de la ruta dels Bons Homes, que ens portarà a Porté Puymorens vorejant les Bulloses, el Carlit i passant pels estanys del Recó i de Lanós.									
19	Juliol 7	7:00	Ajuntament de Cunit	El Riu Brugent	13,5		+ 415 - 440	Autocar matinal	★
Bonica i agradable travessa per les muntanyes de Prades entre Mont-ral i Capafonts, passant per la Serra de l'Embestida i resseguint el curs alt del riu Brugent.									
20	Juliol 14	6:30	Ajuntament de Cunit	Cambre d'Aze	9,6		+ - 1045	Autocar tot el dia	★
Ascensió circular des de l'estació d'esquí d'Eina, als tres pics que formen la cresta de Cambre d'Aze i un preciós circ glacial. Magnífic mirador de l'Alta Cerdanya.									
21 VIGNEMALE 2012. TRAVESSA DE 6 DIES ENTRE PANTICOSA I GAVARNIE									
Del 21 al 26 de juliol. Sortida: Ajuntament de Cunit, 6 h. Sol·licitar informació específica. Per gent acostumada a fer muntanya. Places molt limitades.									
Es tracta d'una impressionant travessa de 6 dies que iniciarem a Panticosa amb una ruta prèvia al voltant del mític Midi d'Ossau, i seguirem cap a Bujaruéu, Gavarnie i entrarem en el massís del Vignemale, per pujar al Petit Vignemale o a la Pique Longue i contemplar el circ del Vignemale des de les Oulettes de Gaube.									
22	Agost 2	18:30	Estació de Cunit	Cunit - Cubelles per Mas Trader	9,8		+ - 170	Retorn en tren	★
Caminada d'estiu de tarda, en format travessa, sortint de cap a Costa Cunit on agafarem el camí que baixa a Mas Trader i d'allà a l'estació de Cubelles pel Foix.									
23	Agost 4	18:45	Estació de Cunit	Nocturna (L'Arboç - Cunit)	15,0		+175 -325	Tren	★
Travessa de la serra litoral de l'Arboç a Cunit, passant per Castellet, on soparem. Continuarem en direcció al Foix i baixarem a Cunit pels fondos del Blai i Rosers.									
24	Agost 9	18:00	Estació de Cunit	Les masies de Cubelles	8,5		+ - 150	Tren	★
Ruta circular des de l'estació de Cubelles pels voltants de la població passant per l'ermita de Sant Pau i diverses masies de la muntanya del corral de l'Almirall.									
25	Agost 11	7:00	Plaça Jaume Vidal	Vallbona d'Anoia	12,6		+ - 430	Cotxes	★
Bonica i variada ruta circular per una zona atractiva, forestal i desconeguda, que combina fondos i carenes al voltant dels cims de Miramar, Llobreia i el Turó del Marranet.									
26	Agost 23	18:00	Estació de Cunit	Cubelles - Cunit per Puig de Tiula	8,5		+ - 175	Tren	★
Travessa de Cubelles a Cunit pel nord de la trama urbana, per la zona forestal més atractiva i cuidada dels dos municipis, passant pel costat del Foix i per Puig de Tiula.									
CAP DE SETMANA D'ALTA MUNTANYA. TRAVESSA D'AIGÜESTORTES ALLOTJAMENT: REFUGI D'AMITGES. Mitja pensió + picnic									
27	Agost 25	6:00	Ajuntament Cunit	Espot - Sant Maurici - Amitges	8,8		+ 780 - 85	Autocar 2 dies	★
Meravellosa i idíl·lica travessa des de l'aparcament d'Espot a Amitges passant pels estanys de Sant Maurici, Ratera i de la Bassa, amb els Encantats de centinelles.									
28	Agost 26	7:00	Refugi d'Amitges	Amitges - Port de Ratera - Banys de Tredós	13,0		+ 385 - 985		★
Impressionant travessa entre Amitges i els Banys de Tredós, entrant a la Vall d'Aràn pel Port de Ratera, creuant el circ i llacs de Colomers i baixant per la vall d'Aiguamoix.									
29	Agost 30	18:00	Ajuntament de Cunit	Les masies de Cunit	10,0		+ - 170	---	★
Clàssic recorregut per les masies de Cunit, passant per Cal Pla, Sant Antoni, Cal Santó i puig de Tiula, pujant pel fondo de Sant Antoni i baixant pel camí de les crestes.									
30	Setem. 1	7:00	Plaça Jaume Vidal	Els cims de Torrelletes	14,5		+ - 475	Cotxes	★
Atractiu i variat recorregut circular des de Torrelletes passant per Cal Balaguer, Casa Alta i arribant al Pujol de Romagosa i al Coll Blanc a l'obaga del Puig de l'Àliga.									
31	Setem. 15	7:00	Ajuntament de Cunit	Serra d'Ensija	16,0		+ 550 - 1030	Autocar tot el dia	★
Agraïda i variada travessa corresponent a la segona etapa del camí dels Bons Homes, entre els Rasos de Peguera i l'Espà, pel GR 107, creuant la Serra d'Ensija.									
CAP DE SETMANA A LA SERRA DE GUARA. ALLOTJAMENT A BIERGE O ALQUEZAR. Mitja pensió + picnic.									
32	Setem. 22	7:00	Ajuntament Cunit	De Morrano a Bierge	13,4		+ 420 - 600	Autocar 2 dies	★
Atractiva i agradable travessa entre Bierge y Morranco, al costat del riu amb espectaculars salts d'aigua, en plena Serra de Guara, prop del barranc de la Peonera.									
33	Setem. 23	7:30		Barranc del Mazcún	14 o 19		+ - 600 / + - 850		★
Magnífic i impressionant recorregut pel mític barranc del Mazcún, circulant des de Rodellar i arribant fins al seu naixement, passant pel poble abandonat d'Odín.									
34	Setem. 29	7:30	Estació de Cunit	L'ermita de la Trinitat	14,5		+ - 425	Tren	★
Ampli recorregut circular des de l'estació de Sitges, passant per la Llevantina, la Fita, la Penya del Llamp, l'ermita de la Trinitat, Vallcarca i tornant a Sitges pel GR5.									
35	Octub. 6	7:00	Ajuntament de Cunit	Puig Neulós i les Alberes	14,1		+ - 830	Autocar tot el dia	★
Apassionant, espectacular i marevollosa ruta circular pel paratge d'interès natural de l'Albera, pujant des de Recasens al seu punt màxim, resseguint la frontera.									
36	Octub. 20	7:00	Ajuntament de Cunit	Travessa de Montserrat	14,0		+ 650 - 850	Autocar matinal	★
Original i poc coneguda travessa de la muntanya de Montserrat, entre Santa Cecília i la Vinya Nova, pel pla de la Trinitat i la vall de Sant Jeroni. Magnífiques vistes.									
37	Octub. 27	7:30	Plaça Jaume Vidal	El Montgrós i voltants	15,0		+ - 390	Cotxes	★
Atractiva i sorprenent ruta circular des de la masia de Solers, que ens porta al cim del Mongròs i la seva obaga, pels voltants de Canyelles, en una zona boscosa.									
38	Novem. 10	7:30	Estació de Cunit	De Castelldefels a Garraf	16,4		+ - 580	Tren	★
Completa travessa pel cor del massís del Garraf, entre les estacions de Castelldefels i Garraf, seguint un tram de GR92 i passant pel Puig de l'Olla i Vallgrassa.									
39	Novem. 17	7:00	Ajuntament de Cunit	Travessa de Bellmunt	12,9		+ 320 - 635	Autocar tot el dia	★
Preciosa travessa al santuari de Bellmunt, de Vidrà a Torelló, a cavall entre Osona i el Ripollès, pujant pel Salt del Molí i baixant per l'ermita de Sant Roc i les Fontiques.									
40	Novem. 24	7:30	Plaça Jaume Vidal	El Montmell	8,5		+ - 390	Cotxes	★
Clàssic recorregut al sostre comarcal, la Talaia del Montmell, com a recorregut circular des de l'àrea recreativa Recorregut, pujant per la carena i tornant per l'obaga.									
41	Desem 1	7:00	Ajuntament de Cunit	La Creu de Santos	9,5		+ - 585	Autocar matinal	★
Sorprenent i desconeguda ruta circular des del Balmear de Cardó, al massís del Port, pujant per l'ermita de Sant Jeroni a la Creu de Santos, i baixant per la Foradada.									
42	Desem 15	7:00	Ajuntament de Cunit	El Tagamanent	14,1		+600 - 800	Autocar tot el dia	★
Atractiva travessa pels contraforts de ponent del Montseny, entre Aiguafreda i el Figaró, pujant al Tagamanent, pujant per la Serra Madrona i baixant per Vallcàrquera.									
43	Desem. 22	7:45	Estació de Cunit	Caminada per la Marató: De Calafell a Cunit	12,0		+325 - 340	Tren	★
Travessa de Calafell a Cunit, passant per Bellamar, el Graó o Talaia, el cim del Pujalt i seguint la carena, passant pel Mirador de Segur i la serra de Mig per anar a Cunit.									

LLEGENDA Dificultat

Classifiquem els recorreguts per la seva duresa i l'esforç físic que requereixen en relació a la següent escala de colors.

- Fàcil. Apte a gent no acostumada a caminar. Desnivell inferior a 300 m, Pendent suaus. Iniciació
- Baixa. Longitud moderada, o desnivells de 300 a 500 m. Pendent llargues o be curtes amb una certa inclinació. Per a iniciats
- Moderada. Notable longitud, desnivell important, de 500 a 900 m., i pendents fortes. Per gent acostumada a caminar.
- Mitjana - alta. Desnivell considerable, + de 900 m., terreny pedregós, rampes fortes. Alta Muntanya. Requereix preparació física.

- Ruta de baixa o mitja muntanya
- Activitat de raquetes de neu
- Ruta d'alta muntanya
- Grans panoràmiques.
- Inscripció prèvia obligatòria
- Sortida de tot el dia.
- Ruta inèdita
- Novetat parcial

NOTES:
 No s'inclou el cost dels desplaçaments, que aniran a càrrec dels participants.
 En el moment d'inscripció s'indicarà el cost aproximat de cada sortida, que variarà en funció del nombre d'assistents.
 Cal portar aigua i l'esmorzar en totes les sortides matinals, i el sopar en la caminada nocturna.
 En les sortides d'un dia caldrà portar el dinar. En alguna sortida excepcionalment podrà haver-hi dinar opcional.
 Les sortides en cotxe es faran des de la Plaça Jaume Vidal, (C/. Portadores) al costat del Casal de la Gent Gran.
 Les caminades són guiades i cal sotmetre's a la disciplina i indicacions o requeriments del guia.
 L'organització es reserva el dret de modificar, canviar o anul·lar alguna sortida per causes que ho requereixin.
 Les distàncies, desnivells i dificultats són orientatives, algunes pendents de preparar. Per tant cal consultar a la web de l'ajuntament la informació ampliada i detallada.
 Qualsevol modificació es farà pública a la web i el programa actualitzat es podrà consultar a l'apartat de Tot Natura de la web de l'Ajuntament.

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
 Regidoria de Medi Ambient.
 C/ Major 6
 43881 Cunit
 Tel. 977 67 40 80
mediambient@cunit.org

