

MES	NUM.	DATA	HORA	LLOC SORTIDA	ACTIVITAT / RECORREGUT	Km.	DIF.	DESNIVELL (m)	APROXIMACIÓ	PLACES
	34	04/08/2016	18:30	Ajuntament de Cunit	Poblat ibèric i jardins de Cunit	7,200	●	+ - 95m.	Sense aproximació	---
	Recorregut circular des del centre de Cunit que ens portarà als Jardins i després seguirem cap el Poblat ibèric del Fondo del Roig per retornar a Cunit per la Baronia.									
A	35	06/08/2016	7:30	Plaça Jaume Vidal	El Montmell	10,240	●	+ - 510m.	Aproximació en cotxes	---
G	Recorregut original circular des d'Aiguaviva, que ens portarà a coronar el cim del Montmell pujant pel pi de les tres branques i baixant per la carena i la Vall de Sant Marc.									
O	36	11/08/2016	18:30	Ajuntament de Cunit	L'avenc de Sant Antoni	6,900	●	+ - 130m.	Sense aproximació	---
S	Preciós i clàssic recorregut circular que ens portarà des de Cunit a pujar a l'Avenc de Sant Antoni pujant per sant Antoni i baixant pel preciós camí de les Crestes.									
T	37	13/08/2016	18:00	Plaça Jaume Vidal	Tarragona - Torredembarra	18,500	●	+ 105m. - 125m.	Cotxes - tren	---
	Espectacular sortida nocturna amb aproximació en cotxes i tren. Anirem a Torredembarra per agafar el tren fins a Tarragona, tornant pel camí de ronda vorejant la costa.									
	38	18/08/2016	18:00	Ajuntament de Cunit	Cunit - Vilanova	9,120	●	+ - 25m.	Retorn en tren	---
	Bonica i agradable travessa per la costa entre Cunit i Vilanova passant per la desembocadura del Foix, el racó de Santa Llúcia i arribant a Vilanova pel Xalet del Nin.									
S	39	03/09/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Les Tines de Sant Benet	10,720	●	+ - 145m.	Autocar matinal	56
E	Interessant i fàcil ruta circular pel Bages, amb un recorregut circular prop de Navarres, des de Sant Benet pel riu Llobregat i ens portarà a passar per diverses tines de pedra.									
T	40	10/09/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Coll de Pal - Puigllançada - La Molina	9,175	●	+306m. -748m.	Autocar tot el dia	56
E	Atractiva i variada travessa del Coll de Pal a La Molina pujant al Puigllançada i baixant per la Comella, Costa Rasa, els Plans de Fontcanaleta per acabar al peu del telecabina.									
M	41	17/09/2016	8:00	Ajuntament de Cunit	Les masies de Cunit	12,010	●	+ - 195m.	Sense aproximació	---
B	Recorregut circular per Cunit enmarcat dins de la setmana per la mobilitat sostenible que ens porta a recórrer la meitat est del terme passant per diverses masies agrícoles.									
R	42	24/09/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Vilada - Sobrepuny - La Nou	9,940	●	+940m. - 1075m.	Autocar tot el dia	56
E	Magnífica travessa pel Berguedà, curta però intensa, de La Nou a Vilada amb l'ascensió al Sobrepuny, de 1.647m., pujant per l'obaga i baixant per les collades. Tot per corriol.									
	43	01/10/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Vilaverd - La Riba	13,670	●	+500m. - 560m.	Autocar matinal	56
	Variada, atractiva i desconeguda travessa entre Vilaverd i la Riba, passant per les serres de l'Ermida i del Llamp, el torrent dels Cups, el riu Brugent i diversos molins d'aigua.									
	8 i 9 / octubre/16 CAP DE SETMANA A LA VALL DE CAMPRODON. Allotjament a Setcases en règim de mitja pensió.									
	44	08/10/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	El camí de la Retirada	14,330	●	+630m. -1060m.	Travessa	56
O	Atractiva, emotiva i completa travessa de Molló a Prats de Molló, creuant el Coll d'Ares i seguint el camí que milers de catalans van haver de fer durant després de la Guerra.									
C	45	09/10/2016	8:30	Pla de la Molina	El Gra de Fajol i Coma de l'Orri	12,700	●	+ -1090m.	Circular amb opcions	---
T	Espectacular i magnífica ascensió circular al Pic del Gra de Fajol, des del Pla de la Molina pujant per la Coma de l'Orri i baixant pel Coll de la Marrana i el refugi d'Ulldeter.									
U	46*	09/10/2016	8:30	Ajuntament de Cunit	Pedraforca	9,930	●	+910m. -1065m.	Autocar dia complet	40
B	Sortida especial fora de programa. Travessa del Pedraforca pujant pel camí nou de la tartera de Saldes i baixant per la tartera de Gosol. La via més fàcil per fer el Pedra.									
	47	15/10/2016	7:30	Plaça Jaume Vidal	El Montgròs	11,300	●	+ - 375m.	Cotxes circular	---
	Interessant i atractiva ruta circular des de Sant Pere de Ribes amb l'ascensió al Montgròs, passant per Can Sidro, la Coma, els Vinyals, Can Ramon, la Masieta i el Castell.									
	48	22/10/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Aiguablava - Far de Begur - Platja de Pals	12,160	●	+585m. -600m.	Autocar tot el dia	64
	Espectacular, meravellosa i exigent travessa de la costa de Begur, d'Aiguablava a la platja de Pals, passant per Fornells, Sa Guàrdia, el Far de begur, Sa Tuna i Sa Riera.									
	Del 29/10 al 1/11/2016 SORTIDA ESPECIAL SELVA DE IRATI. Allotjament en alberg a Aurizberry									
	Sortida especial fora de programa a Irati. 5 rutes en 4 dies. 1 travessa, dos rutes circulars i 2 d'anada i tornada, entre Navarra i França. Sortida Cunit: 6.15h. Rutes previstes:									
	49*	29/10/2016			Port de Larrau - Orhi - Xalets d'Iraty. Espectacular travessa amb ascensió als cims d'Orhixipia, Orhi i Zazpigane. Long.: 11,6 Km. Des.: + 620m. -987m.					
	50*	30/10/2016			Cases d'Irati- salto del Cubo - Lizardoia - Embassament d'Irabi. Recorregut complet pels bsocos a l'W d'Irati. Long.: 16,05 Km. Desnivell: + - 500m.					
	51*	31/10/2016			Irati- Embassament Koixta - Irati. d'Irabi. Recorregut circular a Koixta anant per la vall i tornant per la carena. Long.: 12,21 Km. Desnivell: + - 465m.					
	52*	01/11/2016			Passarel-la d'Holzarte. Recorregut d'anada i tornada des de Logibar passant pel llarg pont penjant i l'engorjat. Long.: 5,35 Km. Desnivell: + - 245m.					
	53*	01/11/2016			Gorges de Kakueta. Ruta d'anada i tornada des de Puentenia, per ponts i passerres fins a la cascada i la cova. Long.: 5,86 Km. Desnivell: + - 155m.					
N	54	05/11/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Cantonigrós - Hostalets de'n Bas	13,930	●	+193m. -635m.	Autocar tot el dia	64
O	Preciosa i entranyable travessa per la Garrotxa, en plena tardor, pel camí Ral de Vic a Olot passant per la Serra, l'Hostal, el Grau, la Mina, l'Esquirol, el Molí Vell i Can Sala.									
V	55	19/11/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Serra d'Ensija	11,630	●	+845m. -890m.	Autocar tot el dia	56
E	Fantàstica, completa i exigent travessa de la Serra d'Ensija entre Fumanya i la Vila passant pel Ferrús, l'Estret, el Cap de la Gallina Pelada, el Refugi d'Ensija i la Pleta de l'Os.									
M	56	26/11/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Serra de Collserola	10,290	●	+273m. -405m.	Autocar matinal	56
B	Agradable i còmoda travessa per la Serra de Collserola, entre el Baixador de Vallvidrera i Canyelles (Barcelona) passant pel coll de l'Erola, turó de Valldaura i Forat del Vent.									
	57	03/12/2016	7:30	Plaça Jaume Vidal	Les gorges de del Foix	11,760	●	+ - 420m.	Cotxes circular	---
D	Ruta circular intensa i entretinguda, des del Santuari del Foix, per la frondosa i salvatge capçalera del Foix, passant pel Santuari i recorrent preses, gorgs, tolls i salts d'aigua.									
E	10 i 11/ desembre/16 CAP DE SETMANA ALS PORTS. Allotjament a l'Hotel Miralles d'Horta de Sant Joan, en règim de mitja pensió.									
S	58	10/12/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Les Roques de'n Benet	8,370	●	+ - 605m.	Circular	56
E	Recorregut circular des del Coll d'Eres, per pujar a les Roques de'n Benet de manera original pel camí de l'Avellanar, pel Coll de les Roques i baixant per la Roca Grossa.									
M	59	11/12/2016	9:00	La Fonteta	La ruta de la Pau	14,680	●	+ - 740m.	Travessa	---
B	Completa i magnífica travessa entre La Fonteta i Gandesa, pujant al Monument de la Serra de Pàndols, baixant al Coll Torner, per pujar al Puig Cavallé pels Vollandins.									
R	60	17/12/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Travessa d'Escornalbou	11,630	●	+ 562m. - 600m.	Autocar matinal	56-64
E	Variada, atractiva i original travessa d'Escornalbou, entre Duesaigües i Vilanova d'Escornalbou pujant per l'Argentera i baixant pel corriol de Duesaigües i el camí del Castell. Seguidament tindrà lloc el dinar de final de temporada, opcional per qui ho desitgi. Seguidament es farà la Cloenda del Tot Natura 2016 i el tradicional concurs de fotos.									

ESPECIAL CAP D'ANY: Sortida fora de programa entre els dies 31 de desembre i 5 de gener de 2017 per les muntanyes alacantines. Allotjament entre Calp o Bendorn, amb rutes pendents a confirmar. S'editarà programa específic.

LLEGGENDA Dificultat

Classifiquem els recorreguts per la seva duresa i l'esforç físic que requereixen en relació a la següent escala de colors.

- Fàcil. Apte a gent no acostumada a caminar. Desnivell inferior a 300 m, Pendents suaus. Iniciació
- Baixa. Longitud moderada, o desnivells de 300 a 500 m. Pendents llargues o be curtes amb una certa inclinació. Per a iniciats
- Moderada. Notable longitud, desnivell important, de 500 a 900 m., i pendents fortes. Per gent acostumada a caminar.
- Mitjana - alta. Desnivell considerable, + de 900 m., terreny pedregós, rampes fortes. Alta Muntanya. Requereix preparació física.

NOTES:
 No s'inclou el cost dels desplaçaments, que aniran a càrrec dels participants.
 En el moment d'inscripció s'indicarà el cost aproximat de cada sortida, que variarà en funció del nombre d'assistents.
 Cal portar aigua i l'esmorzar en totes les sortides matinals.
 Abans de cada sortida es farà pública una fitxa amb tota la informació del recorregut, amb descripció, mapa, perfil i preus aproximats.
 En les sortides de tot el dia caldrà portar el dinar. En alguna sortida excepcionalment podrà haver-hi dinar opcional.
 Les sortides en cotxe es faran des de la Plaça Jaume Vidal, (C/. Portadores) al costat del Casal de la Gent Gran.
 A les sortides en autocar, encara que s'indica el lloc i hora de Cunit, també es farà parada a Calafell, Segur, Cubelles i Vilanova i la Geltrú a l'hora que s'indicarà a la fitxa de la ruta.
 L'organització es reserva el dret de modificar, canviar o anul·lar alguna sortida per causes que ho requereixin.
 Les distàncies, desnivells i dificultats són orientatives, així com el traçat definitiu del recorregut, que s'informarà a la web o a la fitxa de la sortida.
 Les caminades són guiades i cal sotmetre's a la disciplina i indicacions del guia. NO HI HA OPCIO D'ANAR PER LLIURE!
 Qualsevol modificació es farà pública a la web i el programa actualitzat es podrà consultar a l'apartat de Tot Natura de la web de l'Ajuntament i a <http://www.liniverdacunit.cat>

- Ruta de baixa o mitja muntanya
- Activitat de raquetes de neu
- Ruta d'alta muntanya
- Ruta espectacular

- Sortida en autocar
- Sortida inèdita
- Novetat parcial

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
 Regidoria de Medi Ambient.
 C/ Rovira i Virgili, 1
 43881 Cunit
 Tel. 977 67 63 18
mediambient@cunit.cat