



MES	NUM.	DATA	HORA	LLOC SORTIDA	ACTIVITAT / RECORREGUT	Km.	DIF.	DESNIVELL (m)	APROXIMACIÓ	PLACES	
F	1	20/02/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Els Pallaresos - Pont del Diable	11,130	●	+84m. - 180m.	Autocar matinal	81	
E Travessa per la zona molt forestal i poc coneguda dels Boscos, entre Els Pallaresos i Tarragona finalitzant la ruta prop de l'aqüeducte romà del Pont del Diable.											
B	27 i 28/ febrer/16 CAP DE SETMANA DE RAQUETES A LA VALL D'ARAN. Allotjament a Viella en règim de mitja pensió.										
R	2	27/02/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Baqueira Beret - Arties	7,100	●	+ 17m. - 348m.	Autocar 2 dies Travessa	64	
E	Agradable i bonica travessa de baixada per la vall de Ruda primer i la Garona després entre Baqueira i Arties, passant per l'ermita de Sant Esteve, Tredós i creuant Salardú.										
R	3	28/02/2016	9:30	Pla de l'Orri	Beret - Montgarri - Beret	11,740	●	+ - 210m.	Ruta circular		
Precios i senzill recorregut circular de Beret a Montgarri, anant per la pista i tornant pel GR, resseguint la vall de la Noguera Pallaresa amb paisatge espectacular.											
	4	05/03/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	La Puda - Aeri de Montserrat	12,260	●	+ 740m. - 725m.	Autocar matinal	56	
Magnífica i sorprenent travessa de la Puda a l'Aeri de Montserrat per les Serres del Cairat i les Roques de l'Afrau, passant pel Puig Cendrós i Sant Salvador de les Espases.											
	5	19/03/2016	7:30	Plaça Jaume Vidal	Els Masets des de Sant Pere de Ribes	12,290	●	+ - 320m.	Cotxes circular	---	
Bonica i completa ruta circular desde Sant Pere de Ribes que ens portarà al Coll de l'Infern, la Riera de Jafra, Forats de'n Bori, Cova Negra i Penyes de Can Marcer.											
M	6	20/03/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Port d'Envalira - Soldeu	8,9	●	+270m. - 860m.	Autocar tot el dia	56	
Travessa fantàstica entre el Port d'Envalira i l'estació d'esquí de Soldeu pujant al Pic Maïà i als pics d'Ortafà i seguint pel Port Dret per veure els estanys de Siscaró.											
A	Del 25 al 28 de març SETMANA SANTA A GUARA I RIGLOS. Allotjament a Osca, en règim de mitja pensió + pícnic										
R	7	25/03/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	San Martín de la Vall d'Onsera	12,620	●	+ - 640m.	Autocar 4 dies Ruta Circular	40	
Ç	Increïble recorregut que ens porta de San Julian de Banzo a la preciosa ermita de San Martín, un recó quasi inaccessible, pujant per la Viñeta i baixant pel camí dels burros.										
	8	26/03/2016	9:30	Vadiello	Valle de Guatizalema	14,370	●	+945m. - 830m.	Travessa		
Magnífica i completa travessa que creua la Serra de Guara de sud a nord per la vall de Guatizalema, entre l'embassament de Vadiello i Nocito, amb vistes espectaculars.											
	9	27/03/2016	9:30	Loarre	El Pusiñibro i el Castell de Loarre	15,470	●	+ 928m. - 1030m.	Travessa		
Atractiva i interessant travessa en el límit de la Serra de Guara, a la Hoya de Huesca, entre Loarre i Rasal, passant pel Castell de Loarre i pujant al cim del Pusiñibro.											
	10	28/03/2016	10:00	Riglos	Mallos de Riglos	11,580	●	+ - 495m.	Ruta circular		
Espectacular, impressionant i increïble recorregut circular des de Riglos vorejant gran part dels Mallos seguint el camí de la solana. Paisatge i panoràmiques de llibre.											
	11	02/04/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Serra de Brufaganya	13,930	●	+ - 490m.	Autocar matinal	40	
A	Interessant recorregut circular per la Conca de Barberà des de Viladepedrus, resseguint la Serra de Brufaganya passant pel Puig de les Creus i l'ermita de Sant Magí.										
B	12	16/04/2016	7:30	Plaça Jaume Vidal	Olesa de Bonesvalls - La Mola	10,020	●	+ - 325m.	Cotxes circular	---	
R	Atractiu recorregut circular pel cor del Massís del Garraf des d'Olesa de Bonesvalls, passant per l'Avenc de l'Esquerrà, pel Puig de la Mola i pel desconegut Puig Morer.										
I	13	23/04/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	El Camí Ral de la Serra de l'Obac	16,520	●	+290m. - 750m.	Autocar tot el dia	64	
L	Fantàstica i preciosa travessa per la Serra de l'Obac resseguint el Camí Ral de Barcelona a Manresa, entre el Mas de la Barata i el Pont de Vilomara passant per St. Jaume.										
	14	30/04/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Montserrat. Del Bruc a Can Massana	8,695	●	+765m. - 530m.	Autocar matinal	64	
Magnífica travessa, curta però intensa, entre el Bruc i Coll de Can Massana, per la Cova de l'Arcada, Torrent de les Grutes, Pas del Príncep, refugi V. Barbé i la Portella.											
	7 i 8/ maig/16 CAP DE SETMANA AL PALLARS JUSSÀ. Allotjament a La Pobla de Segur en règim de mitja pensió.										
	15	07/05/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Cresta del Gelat i Montsor	16,260	●	+980m. - 490m.	Autocar 2 dies Travessa	56	
M	Atractiva, espectacular i completa travessa entre la Pobla de Segur i l'estany de Montcortès, passant per la Cresta del Gelat, Montsor i Peracalç, de la ruta del Cinqüè Llac.										
A	16	08/05/2016	9:00	Carretera N-260	Sant Pere de les Maleses	13,560	●	+840m. - 810m.	Travessa		
I	Magnífica i preciosa travessa de La Pobla de Segur a l'Estret de Collegats passant pel camí vell de Montsor, la Serra del Queralt, i l'ermita de Sant Pere de les Maleses.										
G	17	14/05/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	La Llacuna - Rofes - Carme	14,980	●	+360m. - 665m.	Autocar matinal	56	
Variada i completa travessa per l'Anoia, de La Llacuna a Carme, passant per Vilademager, Rofes i la Serra d'Orpinell, pels Colls de Guix, de Cabra i passant per la pedrera.											
	18	28/05/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Prades - Vilanova de Prades	11,180	●	+315m. - 375m.	Autocar matinal	56	
Original travessa entre Prades i Vilanova de Prades passant pel Coll dels Russinyols, la Cova dels Calaixos, pujant a la Serra de la Llena i culminant la Punta de Curull.											
	4 i 5/ juny/16 CAP DE SETMANA A L'ARIEGE. Allotjament a Ax Les Termes en règim de mitja pensió.										
	19	04/06/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Bordes d'Envalira - L'Hospitalet	12,960	●	+590m. - 1166m.	Autocar 2 dies Travessa	56	
Atractiva i preciosa travessa entre Andorra i l'Ariege, passant pel Pic d'Ortafà III i el Port Dret, baixant pel refugi de la Portella i el riu de Sant Josep, seguint un tram del GRT.											
J	20	05/06/2016	9:00	Col de Palhèras	Pic de Tarbésou	11,090	●	+ - 740m.	Circular		
U	Impressionant i meravellós recorregut circular per Serrats des Escales i Gabensa que ens porta al pic de Tarbésou baixant pels Etangs Bleu, Noir i de Rebassoles.										
N	21	11/06/2016	7:30	Plaça Jaume Vidal	Els cims de Calafell i Montpaó	12,730	●	+ - 410m.	Cotxes circular	---	
Y	Variat i sorprenent recorregut circular per Calafell, per les carenes i cims que envolten la població, passant per les Trinxeres, la Talaia, El Pujalt, Montpaó i l'Escarrosa.										
	22	18/06/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Serra d'Ensija	11,630	●	+ 845m. - 888m.	Autocar tot el dia	40-56	
Espectacular travessa de la Serra d'Ensija, de Fumanya a la Pleta de la Vila (Saldes) passant per l'Estret de Ferrús, la Roca Blanca, la Gallina Pelada i el refugi d'Ensija.											
	23	25/06/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Glorieta, Serra del Pou i l'Aixàviga	9,270	●	+ - 385m.	Autocar matinal	56	
Precios, atractiu i variat recorregut circular des de Mont-ral que ens portarà a les fonts del Glorieta, a la Serra del Pou, l'Aixàviga i el Muster, passant pel Portell del Meseter.											
	24	09/07/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Travessa de Mediona	13,930	●	+410m. - 535m.	Autocar matinal	56	
Interessant i atractiva travessa per l'Alt Penedès, entre Sant Joan de Mediona i Sant Quintí de Mediona passant pel turó de les Clivelleres, el Castell de Mediona i les Deus.											
	16 i 17/ juliol/16 CAP DE SETMANA A LA VALL FOSCA Allotjament a concretar en règim de mitja pensió.										
J	25	16/07/2016	7:00	Ajuntament de Cunit	Llesui - Capdella	11,040	●	+844m. - 853m.	Autocar 2 dies Travessa	56	
U	Bonica i variada travessa de Llesui que Capdella, etapa que forma part de Camins Vius, que creua del Pallars a l'Alta Ribagorça per la Serra del Rei i els Colladons.										
L	26	17/07/2016	9:00	Estany Gento	Montsent de Pallars	10,360	●	+795m. - 1125m.	Travessa		
I	Preciosa i espectacular ascensió al Montsent de Pallars, pujant amb telèric a l'Estany Gento i baixant a Sallente. Ruta exigent, amb molt de pendent i terreny pedregós.										
O	26bis	17/07/2016	9:00	Presca de Sallente	Estany Gento - Colomina - Mar - Tort - Sallente	11,130	●	+454m. - 880m.	Travessa		
L	Magnífica ruta alternativa pels estanys de la Vall Fosca, sortint de l'Estany Gento i acabant a la presa de Sallente passant pels estanys de Colomina, Mar, Tort i pels túnels.										
	27-35 23-30/ juliol/16 ALPS 2016: SUÏSSA, LIECHENSTEIN I TIROL (Viatge combinat avió - autocar)										
Espatarrant i única setmana d'alta muntanya als Alps, amb vol a Zurich i trasllats en un autocar propi, per efectuar 7 magnífics recorreguts pel Tirol austríac, Liechenstein i Suïssa. S'editarà programa específic amb el detall dels recorreguts, trasllats, hotels, telefèrics utilitzats, preus, sistema de reserves i pagament.											

LLEGGENDA Dificultat

Classifiquem els recorreguts per la seva duresa i l'esforç físic que requereixen en relació a la següent escala de colors.

- Fàcil. Apte a gent no acostumada a caminar. Desnivell inferior a 300 m, Pendents suaus. Iniciació
- Baixa. Longitud moderada, o desnivells de 300 a 500 m. Pendents llargues o be curtes amb una certa inclinació. Per a iniciats
- Moderada. Notable longitud, desnivell important, de 500 a 900 m., i pendents fortes. Per gent acostumada a caminar.
- Mitjana - alta. Desnivell considerable, + de 900 m., terreny pedregós, rampes fortes. Alta Muntanya. Requereix preparació física.

NOTES:

No s'inclou el cost dels desplaçaments, que aniran a càrrec dels participants.

En el moment d'inscripció s'indicarà el cost aproximat de cada sortida, que variarà en funció del nombre d'assistents.

Cal portar aigua i l'esmorzar en totes les sortides matinals.

Abans de cada sortid es farà pública una fitxa amb tota la informació del recorregut, amb descripció, mapa, perfil, preus i més.

En les sortides d'un dia caldrà portar el dinar. En alguna sortida excepcionalment podrà haver-hi dinar opcional.

Les sortides en cotxe es faran des de la Plaça Jaume Vidal, (C/. Portadores) al costat del Casal de la Gent Gran.

A les sortides en autocar, encara que s'indica el lloc i hora de Cunit, també es farà parada a Calafell, Segur, Cubelles i Vilanova i la Geltrú en l'hora que s'indicarà a la fitxa de la sortida.

L'organització es reserva el dret de modificar, canviar o anul·lar alguna sortida per causes que ho requereixin.

Les distàncies, desnivells i dificultats són orientatives, així com el traat definitiu del recorregut, que s'informarà a la web o a la fitxa de la sortida.

Les caminades són guiades i cal sotmetre's a la disciplina i indicacions del guia.

Qualsevol modificació es farà pública a la web i el programa actualitzat es podrà consultar a l'apartat de Tot Natura de la web de l'Ajuntament i a <http://www.liniverdacunit.cat>

Ruta de baixa o mitja muntanya
 Activitat de raquetes de neu
 Ruta d'alta muntanya
 Ruta espectacular

Sortida en autocar
 Sortida inèdita
 Novetat parcial

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
 Regidoria de Medi Ambient.
 C/ Rovira i Virgili, 1
 43881 Cunit
 Tel. 977 67 63 18
mediambient@cunit.cat