



NUM.	DATA	HORA	LLOC SORTIDA	ACTIVITAT / RECORREGUT	Km.	DIF.	DESNIVELL (m)	APROXIMACIÓ	OBSERVACIONS
NW1	Març 3	9:00	Ajuntament de Cunit	Marxa Nòrdica per Cunit, Cubelles o Calafell	De 9 a 12 Km.		Menys de 200m.	Sortida circular de marxa nòrdica amb monitor	
1	Març 9	8:00	Estació de Cunit	Cunit - Calafell per La Granja	12,3		+ - 320	Retorn en tren	★
2	Març 16	7:00	Ajuntament de Cunit	Fontpedrós amb raquetes (La Rabassa)	9,0		+ - 340	Autocar tot el dia	★
3	Març 23	8:00	Plaça Jaume Vidal	Serra Pedregosa i El Rauell des de La Papiola	12,5		+ - 360	Cotxes	★
4	Abril 6	7:00	Ajuntament de Cunit	De Mont-ral a l'Albiol per la Punta Barrina	12,6		+ - 440	Autocar matinal	★
5	Abril 20	7:30	Plaça Jaume Vidal	El Cogulló des de Cabra del Camp	13,6		+ - 390	Cotxes	★
6	Maig 4	7:00	Plaça Jaume Vidal	Olivella - Sitges per Can Grau i GR-5	15,3		+440 -615	Bus - Tren	★
7	Maig 18	7:30	Plaça Jaume Vidal	Serra dels Molins i el Cucurull des de Roda	12,4		+ - 320	Cotxes	★
8	Maig 25	7:30	Ajuntament de Cunit	Coll d'Estenalles - Talamanca	15,0		+330 -620	Autocar tot el dia	★
9	Juny 1	7:00	Plaça Jaume Vidal	Gelida, Torrent de la Vallbardina	13,0		+ - 360	Cotxes	★
10	Juny 8	7:00	Ajuntament Cunit	Coll de Pal - Penyes Altes - Ref. Sant Jordi	15,5		+640 -1160	Autocar 2 dies	★
11	Juny 9	7:00	Refugi Sant Jordi	Ref. Sant Jordi - Comabona - Coll de Josa	20,4		+1100 -1250	Autocar 2 dies	★
12	Juny 15	7:30	Plaça Jaume Vidal	Pels voltants de Clariana	10,4		+ - 225	Cotxes	★
13	Juny 29	7:00	Ajuntament de Cunit	Traversa del Tagamanent	12,8		+ - 410	Autocar matinal	★
14	Juliol 6	6:30	Ajuntament de Cunit	Pics de la Fontnegra	12,5		+ 900 - 1000	Autocar tot el dia	★
15	Juliol 13	8:00	Ajuntament de Cunit	Caminada de Festa Major per Cunit	12,0		+ - 300	---	---
16	Juliol 27	7:00	Plaça Jaume Vidal	La Poble de Clarumunt: Els Mollons	9,2		+ - 330	Cotxes	★
17-23	PICS D'EUROPA 2013 . TRAVESSA DE 6 DIES ENTRE VALDEÓN I FUENTE DÉ Del 28 de juliol al 2 d'agost. Sortida: Ajuntament de Cunit, 6 h. Traversa que inclou la senda del Cares, vorejar el Naranjo de Bulnes i el Urriellu. Places limitades.								
18	Agost 4	8:00	Ajuntament de Cunit	Marxa Nòrdica per Cunit, Cubelles o Calafell	De 9 a 12 Km.		Menys de 200m.	Sortida circular de marxa nòrdica amb monitor	
24	Agost 8	18:30	Ajuntament de Cunit	L'Avenc de Sant Antoni	8,2		+ - 190	---	---
25	Agost 10	6:30	Plaça Jaume Vidal	Avinyonet - Les Gunyoles	9,6		+ - 470	Cotxes	★
26	Agost 24	19:30	Estació de Cunit	Nocturna: Sitges - Cunit	15,0		+ 130 - 180	Tren	★
27	Agost 29	18:00	Ajuntament de Cunit	Les masies de Cunit	10,0		+ - 210	---	---
28	Agost 31	7:00	Ajuntament de Cunit	Montbalnc	12,0		+ - 400	Autocar	★
29	Setem. 7	7:30	Plaça Jaume Vidal	Les Quatre Fites i El Relliscall	11,3		+175 -325	Cotxes	★
30	Setem. 14	7:00	Ajuntament Cunit	Circ de Pessons	10,2		+ - 600	Autocar 2 dies	★
31	Setem. 15	8:30	Ransol	Ransol - Collada de Meners - Sorteny	11,0		+ 805 - 1005	Autocar 2 dies	★
32	Setem. 21	7:00	Plaça Jaume Vidal	Can Ferrer de la Cogullada i el Baix Montmell	12,9		+ - 500	Cotxes	★
33	Setem. 28	7:00	Ajuntament de Cunit	Les ermites de Montserrat	9,4		+ 680 -640	Autocar matinal	★
34	Octub. 5	7:30	Plaça Jaume Vidal	El Castellet i la Torre de Can Pascol	13,9		+ - 415	Cotxes	★
35	Octub. 12	7:00	Ajuntament de Cunit	Costa Brava: De Portbou a Banyuls	14,5		+ - 550	Autocar tot el dia	★
36	Octub. 19	7:30	Plaça Jaume Vidal	Aiguaviva	9,0		+ - 295	Cotxes	★
37	Octub. 26	7:00	Ajuntament de Cunit	La Serra de Busa	15,0		+ - 650	Autocar tot el dia	★
38	Novem. 3	9:00	Ajuntament de Cunit	Marxa Nòrdica per Cunit, Cubelles o Calafell	De 9 a 12 Km.		Menys de 200m.	Sortida circular de marxa nòrdica amb monitor	
39	Novem. 16	18:00	Plaça Jaume Vidal	Pels voltants de Canaletes	8,2		+ - 230	Cotxes	★
40	Novem. 23	7:00	Ajuntament de Cunit	El Montant. D'Escaladei a Margalef	13,3		+ 590 -635	Autocar	★
41	Novem. 30	7:30	Plaça Jaume Vidal	Pels voltants de Masarbons	12,2		+ - 250	Cotxes	★
42	Desem. 1	9:00	Ajuntament de Cunit	Marxa Nòrdica per Cunit, Cubelles o Calafell	De 9 a 12 Km.		Menys de 200m.	Sortida circular de marxa nòrdica amb monitor	
43	Desem. 14	7:00	Ajuntament de Cunit	La Serra de Llaberia	12,6		+ 600 - 850	Autocar matinal	★
44	Desem. 21	7:30	Ajuntament de Cunit	De Torrelles de Foix a Pontons	9,2		+ 400 - 160	Cotxes - autocar	★

LLEGENDA Dificultat

Classifiquem els recorreguts per la seva duresa i l'esforç físic que requereixen en relació a la següent escala de colors.

- Fàcil. Apte a gent no acostumada a caminar. Desnivell inferior a 300 m, Pendent suaus. Iniciació
- Baixa. Longitud moderada, o desnivells de 300 a 500 m. Pendent llargues o be curtes amb una certa inclinació. Per a iniciats
- Moderada. Notable longitud, desnivell important, de 500 a 900 m., i pendents fortes. Per gent acostumada a caminar.
- Mitjana - alta. Desnivell considerable, + de 900 m., terreny pedregós, rampes fortes. Alta Muntanya. Requereix preparació física.

NOTES:

- No s'inclou el cost dels desplaçaments, que aniran a càrrec dels participants.
- En el moment d'inscripció s'indica el cost aproximat de cada sortida, que variarà en funció del nombre d'assistents.
- Cal portar aigua i l'esmorzar en totes les sortides matinals, i el sopar en la caminada nocturna.
- En les sortides d'un dia caldrà portar el dinar. En alguna sortida excepcionalment podrà haver-hi dinar opcional.
- Les sortides en cotxe es faran des de la Plaça Jaume Vidal, (C/ Portadores) al costat del Casal de la Gent Gran.
- Les caminades són guiades i cal sotmetre's a la disciplina i indicacions o requeriments del guia.
- L'organització es reserva el dret de modificar, canviar o anul·lar alguna sortida per causes que ho requereixin.
- Les distàncies, desnivells i dificultats són orientatives, algunes pendents de preparar. Per tant cal consultar a la web de l'ajuntament la informació ampliada i detallada.
- Qualsevol modificació es farà pública a la web i el programa actualitzat es podrà consultar a l'apartat de Tot Natura de la web de l'Ajuntament i a <http://www.liniverdacunit.cat>

Icones:

- Ruta de baixa o mitja muntanya
- Activitat de raquetes de neu
- Ruta d'alta muntanya
- Ruta espectacular
- Sortida de tot el dia.
- Ruta inèdita
- Ruta Nòrdica
- Inscripció prèvia obligatòria
- Novetat parcial

MES INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:
 Regidoria de Medi Ambient.
 C/ Rovira i Virgili, 1
 43881 Cunit
 Tel. 977 67 63 18
mediambient@cunit.cat

